

## 西町

七夕祭



7月7日

七夕祭を行いました。七夕の由来を話した後、皆さんで綿菓子を食べ、最後に記念撮影を行い楽しんで頂きました。

## ホームショッピング



9月15日

玉名衣料様にご協力を頂き行いました。西町の利用者の方も参加され、それぞれ自分の好みの洋服選びを楽しめました。

## 東町

足湯に行こう



6月10日

立願寺にある足湯へ行ってきました。足だけでも気持ち良く温まりました。今度は温泉にも行きたいですね。

## クッキング



9月1日

東町で収穫したゴーヤで、漬け物作りに挑戦しました。出来上がりが楽しみです。

## 南町

バスハイク



9月2日

試運転中の新幹線を見に新玉名駅に行きましたが、残念ながら見れませんでした。しかし、久しぶりの外出で楽しかったです。

## レクリエーション



日々の生活の中にてレクリエーションやふれあい活動を取り入れており、皆さんの生きがい作りや元気の源になっています。

# 岱山苑スナップ写真集

## 岱山苑夏祭り

7月22日



今年の司会の二人です。浴衣がよく似合っていました！



今年もきました英太郎！ものまねショーに大笑い！



地域老人会、小学校、保育園ご協力頂いた方々に感謝！！

## ほのぼの苑遊会



5月22日

今年は【劇団きゃあ】を迎えにぎやかな30周年の苑遊会となりました。

## きくすい荘交流会



5月26日

毎年恒例の交流会。今年もすばらしいお土産をありがとうございました。

## 一泊旅行



6月2日・3日

今年は、九重に行ってきた。夢大吊橋からの景色が最高でした。

## 桃の収穫



7月12日

桃の収穫が出来ましたが、去年に比べると、少なかったかな・・・

## そうめん流し



8月5日～12日

夏の暑い中、手作りのそうめん流しに流れてくる冷たいそうめんは格別でした。

## 納涼祭



8月19日

北陵高校の生徒さんの手伝いもあり、賑やかな納涼祭となりました。

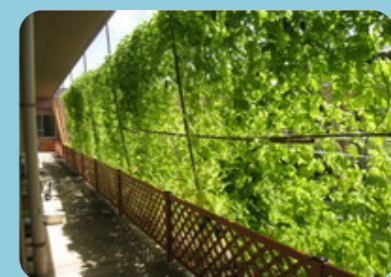
## 家族会美化作業 9月12日



今年2回目の家族会美化作業が先日行われました。暑い中、多くのご家族の方に参加して頂き、草刈りや庭木の剪定、花壇の草取り等をして頂き、おかげさまで清々しく敬老の日を迎えることが出来ました。ご協力頂いたご家族の皆さん誠に有り難うございました。

## ゴーヤカーテン最高！！

今年でゴーヤカーテンは3年目となりました。カーテンの陰で居室も涼しくなり、エコ活動にも繋がって、温暖化防止にも一役かっています。また、ゴーヤも全棟合わせて748本（9月12日現在）の収穫があり、利用者と一緒に美味しく頂きました。



## 調理場便り

猛暑だったこの夏、岱山苑に涼をもたらし、ゴーヤを使った【絶品！ゴーヤ料理コンテスト】が9月9日に開催され、調理場が作ったスープが見事に優勝の栄冠に輝きました。

### 《ゴーヤと豆乳のスープ》

材料2人分

- ゴーヤ・・・100g
- 豆乳・・・300cc
- 生クリーム 25cc
- 塩・コショウ 適量
- コンソメ・小2

※ゴーヤチップ  
ゴーヤ 片栗粉 揚げ油

作り方

- ①ゴーヤを薄切りにし塩茹でし湯切りする。
- ②ゴーヤと豆乳をミキサーにかける。
- ③鍋に②を入れ、生クリーム・コンソメ・塩・コショウで味を調え、ひと煮立ちさせる。
- ④器に盛り、ゴーヤチップを飾る。

是非、お試しあれ！



## 医務室便り

### ＜献血のお知らせ＞

岱山苑では毎年、社会奉仕の一環として献血を行っております。今年は9月22日熊本県赤十字献血センターが来苑され、9時30分から12時まで献血を行っていますので、より多くの方のご来苑、ご協力をお待ちしています。また例年、この時期に献血を行っていますので、ご協力を宜しくお願いします。

## 家族会役員研修の報告



9月8日に家族会役員と施設長、職員にて宇城市にある特別養護老人ホーム蕉夢苑へ見学及び研修に行ってきました。

## 岱山苑ホームページもご覧ください

・行事風景・お知らせ・広報誌「たいざん」とバックナンバー・ボランティア募集・求人情報・入所申込書各事業所の料金表などのいろいろな情報を掲載しておりますので、ご自由にご覧ください。

ホームページアドレス <http://www.taizanen.com> または「岱山苑」で検索！