

《年末行事》

《年賀式》

12月22日、玄関前にて餅つきを行いました。ご利用者や家族会のご協力もあり、沢山のお餅をつく事が出来ました。ありがとうございました。



【餅つき風景】



【クリスマス会】



【年賀ハガキを郵送】

平成21年度を迎え、皆様、新たな思いや抱負を胸に、1月1日の年賀式に参加されました。本年度も良い年になる様、職員一同力を合わせて精進して参りますので宜しくお願い致します。



【よさこいソーラン隊の踊り】



医務室だより



インフルエンザや食中毒の発生しやすい季節

明けましておめでとうございます。今年もインフルエンザや新型インフルエンザの流行が心配されています。岱山苑では、ご利用者のインフルエンザ予防接種を昨年実施しました。ご利用者の体調も良く、11月20日で全員の接種が済みました。職員も例年同様接種を行い、12月で全員の接種が終了しました。家族会の皆様も感染を予防する為の接種をお勧めします。年末年始で外出したり、来客が多くなります。うがいや手洗いは、充分に行い、予防を心掛ける様にしましょう。また、食中毒や感染性腸炎の流行も心配されます。食べ物の早めの調理と十分な加熱に注意しましょう。昨年9月に行った献血では、皆様方の協力のおかげで47名の方々が来苑して下さいました。ご協力いただき誠にありがとうございました。

定年退職者紹介

青木 祥子介護主任



開苑と共にあゆみ・学び多かった28年「福祉の心」の宝箱をいただきました。長年支えていただいた人々に感謝し誇りを持って楽しい旅立ちです。本当に有難うございました。

28年間、岱山苑発展の為、大変お疲れ様でした!!
職員一同

林 良一介護職

毎日、利用者との触れ合いの中で少しずつ勉強し、喜んで頂ける様に頑張りたいと思います。



どうぞ、宜しくお願いします

片岡 絵美介護職

10月よりお世話になっております。頑張ってください。宜しくお願いします。

コスモス別館・すみれルーム・お達者ルーム



【各町代表者3名】【各町制作したクッションと小物品】

11月3日、玉名市民会館にて玉名市文化祭の表彰式が行われ、苑からも、西町は、小物品、南町は下駄とクッションを出展し、見事表彰されました。

奨励賞受賞おめでとうございます!!

調理場だより

調理アラカルト

七草粥
一年の無病息災を願って正月7日に春の七草(セリ、ナズナ、ゴキョウ、ハコベラ、仏ノ座、スズナ、スズシロ)を使って作る七草粥。厄払いと健康を祈りつつ、今年も元気に過ごせます様に。

材料 (4人前)			
七草の食材	各七草適量	米	1.5合
水	7カップ	塩	小 1

【作り方】
米をといでザルに30分程上げ、水気を切る。

七草は、汚れや泥をよく洗い落とし、スズナ、スズシロは、根と葉を切り分ける。鍋にたっぷりの湯を沸かし塩少々を入れて(分量外)の七草の葉をさっと茹で、水にさらして水気を切る。葉、根の部分は、それぞれ細かく刻む。

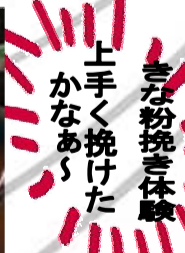
の米と分量分の水を土鍋に入れ蓋をして強火にかけ沸騰してきたら弱火で30分炊く。

が炊けたら塩で味付けしての七草を加えひと混ぜして火を止めて出来上がり。

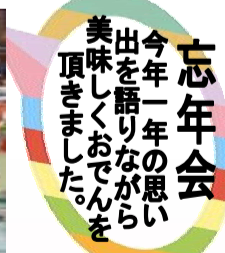
お達者農園では、沢山の野菜を育てて収穫し、ご利用者の皆様と一緒に美味しく頂いております。今年も皆様に喜んで頂ける様、調理一同頑張ります。



ひまわりルーム



つづじルーム・長寿の間



お誕生日おめでとうございます



苑で一番の長寿、なんと102歳!!